

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**  
**GP Livenza Sacile**

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' E INDIVIDUALE**  
**MASTER SU PISTA 2019**

**Sabato 8 e Domenica 9 giugno**

<b>LOCALITA'</b>	<b>Sacile – Campo Sportivo “Aldo Castenetto”</b>
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>GP Livenza Sacile</b>
<b>CATEGORIA</b>	<b>SM +35 tesserati esclusivamente per Società Regionali</b>
<b>ISCRIZIONI</b>	<b>On line entro le ore 20 di Giovedì 6 giugno</b>
<b>TASSA ISCRIZIONE</b>	<b>€ 4 per atleta/gara ed € 10 per staffetta da versare all'atto della conferma iscrizioni</b>
<b>REGOLAMENTO</b>	<b>Vedi Vademecum 2019. Ricordiamo che le Società per essere classificate devono partecipare ad almeno una Staffetta e che nei Lanci ed i Salti in estensione gli Atleti effettuano 4 prove</b>
<b>PREMIAZIONI</b>	<b>Medaglia ai primi tre di ogni categoria e gara</b>

## PROGRAMMA ORARIO

<b>Sabato 8 giugno</b>	Ore 15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
	Ore 16.00	100 M	Alto M	Lungo F	Martello F *
	Ore 16.15	100 F			
	Ore 16.30	400 M			
	Ore 16.45	400 F		Triplo M	Disco M *
	Ore 17.00	1500 M			Peso F
	Ore 17.15	1500 F			
	Ore 17.30	4 x 100 M			Giavellotto M
	Ore 17.45	4 x 100 F			
<b>Domenica 9 giugno</b>	Ore 09.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
	Ore 10.30	200 Hs M	Alto F	Lungo M	Martello M *
	Ore 10.45	200 Hs F			
	Ore 11.00	200 M			
	Ore 11.15	200 F		Triplo F	Disco F *
	Ore 11.30	800 M			Peso M
	Ore 11.45	800 F			
	Ore 12.00	5000 M			Giavellotto F
	Ore 12.30	3000 F			
	Ore 12.45	4 x 400 M			
Ore 13.00	4 x 400 F				

**\*LA PEDANA DEL DISCO E DEL MARTELLO SI TROVA ALL'ESTERNO DEL CAMPO**

**Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario in relazione al numero dei concorrenti**